



Communiqué – 18 février 2025

Journée de Soutien Et de Partage sur l'Obésité (JSEPO)

Dimanche 6 avril 2025
Crêts-en-Belledonne (38)
Troisième édition

Présentation

L'association ABACC, en partenariat avec la commune de **Crêts-en-Belledonne**, la communauté de communes du Grésivaudan, le Département de l'Isère et le Centre Spécialisé de l'Obésité Arc alpin, organisera le **dimanche 6 avril 2025** la troisième édition de la **Journée de Soutien et de partage Sur l'Obésité (JSEPO)**.

Grâce à l'étude OFEO 2024 dont les résultats ont été publiés en juin 2024, nous savons avec précision que 18,1% de la population, soit près de dix millions de personnes, souffrent d'obésité et que près **d'une personne sur deux** est en surpoids. Par ailleurs, les perspectives d'augmentation de ces chiffres sont inquiétantes. Les autorités et la société réduisent cette problématique de santé à la sédentarité et à un excès de calories consommées.

L'objectif de la JSEPO du 6 avril 2025 est de **lutter contre ces a priori en informant** sur la réalité d'une maladie trop peu étudiée et qui conduit les personnes concernées à vivre un cauchemar entre régimes, pilules magiques, sport, chirurgie... Autant de solutions qui apparaissent, aujourd'hui encore, réellement insuffisantes. Ce temps de rencontre offrira également l'opportunité de **pointer du doigt la grossophobie** ambiante qui s'ajoute au drame vécu par les personnes en surpoids (73 % des personnes obèses déclarent avoir été victimes d'agressions directement en lien avec leur état de santé).

En amont de cette journée, Elisabeth Julihane, autrice du roman *Tu ne grossiras point*, interviendra dans les établissements scolaires de Savoie et d'Isère : élémentaires, collèges, lycées, sur le thème « Pourquoi les gens sont gros ? ». Les élèves seront invités à réaliser un dessin, une bande dessinée, un poème, un écrit sur l'un des sujets abordés durant cet échange. Les œuvres seront exposées lors de la journée du 6 avril.

La première édition de la JSEPO (qui s'appelait alors la JSISO) a eu lieu le 4 mars 2023, à Pontcharra. Elle comprenait des conférences, une exposition, la présence de l'autrice Elisabeth Julihane, un atelier culinaire et un temps de contes. Ce premier événement a permis de révéler un réel besoin de la population des personnes en surpoids, mais aussi du grand public, d'échanger et de s'informer.

Notre objectif est de faire de cette journée, année après année, un événement qui compte dans la région.

Programme

Conférences dimanche 6 avril

- De 10h15 à 11h10 **L'obésité : une maladie chronique et multifactorielle.**
échange avec le Dr **Fabien STENARD**, d'Échirolles, diplômé de chirurgie viscérale spécialisé en chirurgie de l'obésité et chirurgie hépatobiliaire, membre de la société française et francophone de chirurgie de l'obésité et des maladies métaboliques
- De 11h20 à 12h20 **La grossophobie : parlons-en.**
échange avec **Elisabeth Julihane**, autrice du livre « Tu ne grossiras point »
- De 14h à 14h50 **Et si on parlait de vous plutôt que de votre poids ?**
échange avec **Jean-Yves MOUSSY**, hypnologue au Touvet également spécialisé dans la pratique du shiatsu et de la réflexologie
- De 15h à 15h50 **Est-il nécessaire d'aimer son corps pour maigrir ?**
échange avec **Chantal BOUTET** diététicienne-nutritionniste à Chambéry, membre du conseil d'administration du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids (GROS) dont le principal objectif est de former les professionnels de santé à l'accueil et la prise en charge des personnes en surpoids
- De 16h à 16h50 **L'alimentation : un régulateur émotionnel ?**
échange avec **Blandine Alvarez**, psychologue au Centre Spécialisé de l'Obésité Arc alpin

Autres temps particuliers

- **Samedi 5 avril, à 16h**, le cinéma de Pontcharra diffusera le **film d'animation** « La vie en gros ».
- **Dimanche 6 avril, de 11h15 à 12h30**, **marche adaptée pour tous** avec pauses musicales dans les environs de Crêts-en-Belledonne, menée par l'autrice et violoniste Chloé Laroche, présidente de l'association « Ô chêne de Chloé »
- **Dimanche 6 avril, à 12h30**, **inauguration de la journée** avec la participation des élus locaux et des partenaires de la journée
- **Dimanche 6 avril, de 17h à 17h50**, **animation Prescri'bouge** par Manon Mottin : « Je dois faire du sport pour maigrir ? Penser autrement. »

Au long de la journée

- Stand Prescri'bouge, dispositif spécialisé dans le retour à une activité physique progressive
- Atelier gustatif pour faire découvrir aux enfants et aux plus grands de nouveaux goûts
- Stand jeux en famille
- Présence de l'écrivaine Elisabeth Julihane avec son livre " Tu ne grossiras point " prix du meilleur roman au salon ex-libris d'Allevard-les-Bains et au salon de Saint-Clair-de-la-Tour
- Entretiens individuels avec Jean-Yves Moussy, Hypnologue
- Exposition de textes et de dessins des établissements scolaires du secteur (Isère, Savoie)
- Stand de l'association « Ô chêne de Chloé » : marche douce
- Prévention et informations sur l'obésité et le surpoids - documentation / exposition
- Stand de lectures offertes à la jeunesse
- Vente de livres de cuisine jeunesse
- Restauration et buvette sur place

À propos de

Partenaires sollicités

- La commune de Crêts-en-Belledonne
- La commune d'Allevard
- Les communes du Grésivaudan
- Les communes de Savoie limitrophes
- La communauté de communes Le Grésivaudan
- Le Département de l'Isère
- Le Département de la Savoie
- Crédit Mutuel
- Le Centre Spécialisé de l'Obésité Grenoble Arc Alpin
- AGECSA projet ATASO
- Maison Ressources Santé Isère (MRSI)
- Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS)
- Réppop38 et Réppop73 (obésité pédiatrique)
- Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids (GROS)
- Ligue Contre l'Obésité (LCO)
- Le Dauphiné Libéré
- France Bleu Isère
- France Bleu Savoie
- Radio Grésivaudan
- Association Kiwanis
- Cinéma Jean Renoir de Pontcharra

Cette journée reflètera également la volonté des organisateurs d'adopter une attitude écoresponsable : volonté zéro plastique et organisation d'un tri sélectif des déchets.

Contactez les organisateurs

- Référente de l'événement : Elisabeth Julihane – 07 83 82 77 86 (à partir de 14h)
- Association ABacc (accompagnement de projets) : Agnès Bernès – 06 30 33 59 40
abacc7338@gmail.com
- Adresse mail : journeeobesite.jsiso@gmail.com
- Site internet : <https://journeeobesitejsis.wixsite.com/jsiso>
- Facebook : www.facebook.com/ABacc7338
- Instagram : @abacc7338